

—Rock it. Fuel—



= 1 Messlöffel (16 g)

Easy Run

0

Schnelle Intervalle

\leq 

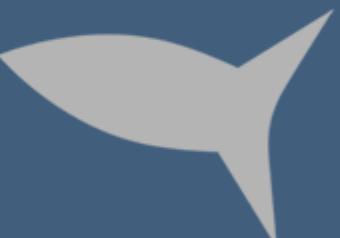
Ausdauerlauf
(pro Stunde)

 +

Marathon
(pro Stunde)

 +

Direkt nach dem Training
(Mit einer hochwertigen
Proteinquelle)



Stellen Sie die Dosis schrittweise so ein, wie es für Sie passt.

